

# Trivselregler

Öppettider för gym och omklädningsrum är vardagar 06.00-21.00



## Tack för att du ställer tillbaka all utrustning på sin plats!

Extrapoäng till de som även lyfter tillbaka hantlar och dylikt från personer som "glömt".



## Kör hårt – men glöm inte torka efteråt!

Lämna maskiner och träningsytor rena och fräscha genom att torka av dem när du är klar! Såpaspray finns att tillgå på flera platser i lokalen. Displayer och skärmar ska dock inte rengöras med spray.



## Somliga går med trasiga skor

Det bryr vi oss inte om! Men tack för att du endast använder inneskor i gymmet. Grus från skor du använt ute kan förstöra maskiner och golv, och om alla hjälps åt så kan vi behålla "ny-gymskänslan" längre.



## Skåp

De låsbara skåpen finns att låna då man tränar och duschar. Längre än så får dock inga kläder lämnas kvar i omklädningsrum eller i skåp. Därför öppnas kodlåsen automatiskt efter fem timmar.



## Smile!

Säkerhetskameror finns i passagerna till och från trapphus och garage för din säkerhet.



## Delad träningsglädje är dubbel träningsglädje!

Gymmet är till för våra hyresgäster och man får samsas om utrymmena på bästa sätt på populära tider. Kanske ett bra tillfälle att passa på att flexa musklerna inför snyggingarna på plan 6? Och vem skulle egentligen vinna ett armhävningsslag mellan plan 7 och plan 3?



## Något som inte är som det ska?

Kontakta Humlegården Fastigheters Kundservice på 08-678 92 90 eller genom att scanna QR-koden och felanmäla via hemsidan.